



## INDICAÇÃO

Indico ao Excelentíssimo Prefeito Municipal Senhor Elvis Leonardo Cezar, que interceda junto ao setor competente para que determine aos setores competentes estudos para a implantação de unidades de academia pública de musculação ao ar livre no Município de Santana de Parnaíba, com equipamentos modernos, ergonômicos e seguros, dotados de tecnologia de progressão de carga, biomecânica avançada e recursos de orientação de uso, em praças, parques, áreas de lazer e demais espaços públicos adequados.

## JUSTIFICATIVA

A presente indicação tem por objetivo propor ao Poder Executivo a realização de estudos técnicos para implantação, em Santana de Parnaíba, de um novo conceito de equipamento público voltado à promoção da saúde, do bem-estar, da prática esportiva e da prevenção de doenças, consistente na instalação de **academias públicas de musculação ao ar livre**, em padrão superior ao modelo convencional de academia de praça.

É importante destacar que o Município já possui, em alguns espaços públicos, equipamentos de atividade física ao ar livre tradicionalmente conhecidos como academias ao ar livre. Tais estruturas cumprem papel relevante, especialmente no incentivo à mobilidade, ao alongamento, ao exercício leve e à ocupação saudável dos espaços públicos. Contudo, é necessário reconhecer que esse modelo, em regra, é composto por aparelhos simples, de baixa complexidade mecânica, geralmente voltados a movimentos básicos e repetitivos, sem progressão real de carga, sem recursos mais completos de treino resistido e sem condições de oferecer experiência semelhante à musculação praticada em academias convencionais.

O que se propõe por meio desta indicação é algo mais moderno, mais eficiente e mais compatível com a atual demanda da população. Trata-se da implantação de equipamentos públicos com padrão tecnológico superior, concebidos para possibilitar treinos mais completos, com foco em fortalecimento muscular, condicionamento físico, resistência e melhoria funcional do corpo, sempre com observância à segurança do usuário, à ergonomia e à durabilidade dos equipamentos.





Esse novo modelo se diferencia claramente da academia ao ar livre tradicional. Enquanto o formato já conhecido normalmente oferece apenas aparelhos para movimentos leves e de baixa intensidade, a academia pública de musculação ao ar livre utiliza equipamentos mais robustos, com concepção biomecânica aprimorada, estrutura resistente, possibilidade de progressão de esforço e melhor aproveitamento do movimento corporal. Em outras palavras, não se trata apenas de um espaço para atividade física básica, mas de um ambiente público de treino mais completo, mais atrativo e mais eficaz para a promoção da saúde.

Essa diferença é extremamente relevante. Hoje, muitas pessoas desejam praticar musculação ou atividade física mais intensa, mas não possuem condições financeiras de arcar com mensalidades em academias privadas. Outras, embora tenham interesse, encontram nos equipamentos atualmente disponíveis em espaços públicos uma limitação funcional, já que tais aparelhos não atendem com maior profundidade necessidades ligadas ao fortalecimento muscular, à reabilitação orientada, à melhora da capacidade funcional, ao controle de peso, ao combate ao sedentarismo e à prevenção de doenças crônicas.

Assim, a implantação de academias públicas de musculação ao ar livre em Santana de Parnaíba representaria importante avanço na política pública municipal de saúde preventiva, esporte, lazer e qualidade de vida. Seria uma medida de grande alcance social, capaz de democratizar o acesso à prática de exercício físico de melhor qualidade, aproximando a população de um padrão de treino até então mais restrito aos ambientes privados.

Além disso, o modelo proposto pode ser instalado em locais estratégicos do município, como parques, praças maiores, áreas de convivência, centros esportivos, regiões com grande circulação de moradores e bairros com menor oferta de equipamentos de esporte e lazer. Sua implantação pode ser pensada de forma gradual, mediante estudos de viabilidade técnica, urbanística e financeira, permitindo ao Executivo estabelecer prioridades conforme o interesse público e a disponibilidade administrativa.

Outro ponto de destaque é que o modelo moderno de academia pública ao ar livre pode incluir recursos complementares de orientação ao usuário, como sinalização técnica, placas explicativas, QR Codes com vídeos demonstrativos, recomendações básicas de uso e até integração com ações municipais voltadas à saúde e ao esporte. Isso amplia a utilidade social do equipamento e melhora a experiência da população, favorecendo uso mais consciente e seguro.

Sob a ótica da gestão pública, a medida também é defensável por seu caráter preventivo. O incentivo à prática regular de atividade física contribui para redução do sedentarismo e para prevenção de enfermidades como hipertensão, diabetes, obesidade, dores osteomusculares, ansiedade e outras condições que impactam diretamente a qualidade de vida da população e, por consequência, a rede pública de saúde. Investir em saúde preventiva é medida inteligente, moderna e socialmente responsável.

Também é importante salientar que a proposta dialoga com uma visão contemporânea de





cidade. Municípios que investem em espaços públicos de qualidade, inclusivos, funcionais e tecnologicamente mais evoluídos fortalecem sua imagem institucional, valorizam o ambiente urbano e demonstram compromisso real com a população. Santana de Parnaíba, que tem se destacado por sua organização, planejamento e investimentos em qualidade de vida, pode avançar ainda mais ao estudar a implementação desse novo padrão de academia pública.

Dessa forma, a presente indicação busca não apenas sugerir a instalação de novos equipamentos, mas sim apresentar ao Executivo a oportunidade de modernizar a política municipal de atividade física em espaços públicos, substituindo gradativamente a lógica do equipamento meramente recreativo por uma proposta mais eficiente, mais funcional e mais condizente com as necessidades atuais da população.

Por todo o exposto, entende-se que a realização de estudos para implantação de academias públicas de musculação ao ar livre em Santana de Parnaíba constitui medida de elevado interesse público, razão pela qual se apresenta a presente indicação.

Plenário Antônio Branco, 16 de abril de 2026.

**Adalto Silva Santos**  
**Adalto Pessoa**  
**Líder do Governo**  
**PSDB**



## PROTOCOLO DE ASSINATURA(S)

O documento acima foi assinado eletronicamente e pode ser acessado no endereço <https://sempapel.camarasantanadeparnaiba.sp.gov.br/autenticidade> utilizando o identificador 3100300032003900310032003A005000

Assinado eletronicamente por **Adalto Silva Santos** em 16/04/2026 10:59

Checksum: **F345B2CB4E7E332A88FDF7CDA1950C9C74317A311605F18BB08790A98DAE6081**

