



ID: 107318

INDICAÇÃO

Indico ao Excelentíssimo Prefeito Municipal Senhor Elvis Leonardo Cezar, que interceda junto ao setor competente para estudos visando à implantação de Academias ao Ar Livre equipadas com aparelhos de musculação biomecânicos, dotados de resistência mecânica, em praças, parques e demais espaços públicos estratégicos do município de Santana de Parnaíba.

JUSTIFICATIVA

A presente indicação tem como objetivo ampliar o acesso gratuito da população à prática de atividades físicas, promovendo saúde, qualidade de vida e prevenção de doenças, por meio da instalação de academias públicas modernas.

Diferentemente das academias convencionais ao ar livre, os novos equipamentos biomecânicos utilizam **sistema de resistência mecânica**, permitindo movimentos mais naturais, seguros e eficientes, proporcionando fortalecimento muscular dos membros superiores e inferiores, desenvolvimento da resistência física e melhor condicionamento para pessoas de diferentes faixas etárias.

Esse modelo vem sendo adotado em importantes cidades do Estado de São Paulo, oferecendo equipamentos com padrão semelhante aos utilizados em academias particulares, democratizando o acesso à musculação e incentivando hábitos saudáveis da população.

Sugere-se que essas academias sejam implantadas em locais de grande circulação, como:

- Parque Colinas da Anhanguera;
- Fazendinha;
- Centro Histórico;
- Alphaville;
- Parque Santana;
- Praças e parques municipais com maior fluxo de usuários.

A iniciativa contribuirá para:

- incentivo à prática regular de atividade física;



CÂMARA MUNICIPAL DE
**SANTANA DE
PARNAÍBA**

Sede Administrativa: Rua Profº Eugênio Teani, 309 - Jd. Profº Benoá - Santana de Parnaíba - SP
CEP: 06502-025 - **Protocolo Geral:** Largo da Matriz, 63 - Centro - CEP - 06501-005
www.camarasantanadeparnaiba.sp.gov.br  /camarasantanadeparnaiba + 55 11 4154-8600



- prevenção de doenças cardiovasculares, obesidade e sedentarismo;
- promoção da saúde física e mental;
- valorização dos espaços públicos;
- fortalecimento das políticas públicas de esporte, lazer e qualidade de vida.

Diante da relevância social da presente proposta, solicito especial atenção do Poder Executivo para sua implantação.

Plenário Antônio Branco, 1 de julho de 2026.

Ricardo Siqueira da Silva
Ricardo do Parque Colinas
Vereador
PP



Autenticar documento em <https://sempapel.camarasantanadeparnaiba.sp.gov.br/autenticidade>
com o identificador 3100300037003300310038003A005000, Documento assinado digitalmente conforme
art. 4º, II da Lei 14.063/2020.

PROTOCOLO DE ASSINATURA(S)

O documento acima foi assinado eletronicamente e pode ser acessado no endereço <https://sempapel.camarasantanadeparnaiba.sp.gov.br/autenticidade> utilizando o identificador 3100300037003300310038003A005000

Assinado eletronicamente por **Ricardo Siqueira da Silva** em **01/07/2026 14:29**

Checksum: **CE55AFBAA95698C20A13C21AD44348F812B636DD2BEEF1EF36E46DF89A380940**



Autenticar documento em <https://sempapel.camarasantanadeparnaiba.sp.gov.br/autenticidade> com o identificador 3100300037003300310038003A005000, Documento assinado digitalmente conforme art. 4º, II da Lei 14.063/2020.